

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Директор МАОУ СОШ № 16

Поматилов С. С.

Меню на 20 июня 2025 года*

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 19
Меню на 20 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 19
Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Ветрова И.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 64
Меню на 20 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 64
Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Видяпина А.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 85
Меню на 20 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 85
Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Зарипова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
10,61	13,17	41,32	321,18	2/66 (MP 2.4.0162-19. 2.4.)	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/47	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным без сахара	100	271,59
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68 (MP 2.4.0162-19 2.4. № 11.14)	Отвар шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №3 (безмолочное меню)							
Завтрак							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,53	16,04	43,65	344,61	2/73 (MP 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	250	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	271,59
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
10,61	13,17	41,32	321,18	2/66 (МР 2.4.0162-19. 2.4.)	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/47	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным без сахара	100	271,59
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68 (МР 2.4.0162-19 2.4. № 11.14)	Отвар шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №3 (безмолочное меню)							
Завтрак							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,53	16,04	43,65	344,61	2/73 (МР 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	250	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	271,59
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
10,61	13,17	41,32	321,18	2/66 (MP 2.4.0162-19, № 11/72 (2014 № 11.8))	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	-	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/47	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным без сахара	100	271,59
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57 (2004 № 120)	Суп картофельный с бобовыми	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68 (MP 2.4.0162-19, № 11/72 (2014 № 11.8))	Отвар шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							
Комплекс №3 (безмолочное меню)							
Завтрак							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,53	16,04	43,65	344,61	2/73 (MP 2.4.0162-19, № 11/72 (2014 № 11.8))	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	250	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	271,59
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
10,61	13,17	41,32	321,18	2/66 (МР 2.4.0162-19. 2.4.)	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Обед							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/47	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным без сахара	100	271,59
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68 (МР 2.4.0162-19 2.4. № 11.14)	Отвар шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №3 (безмолочное меню)							
Завтрак							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,53	16,04	43,65	344,61	2/73 (МР 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	250	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	271,59
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 71

Директор МАОУ СОШ № 71

Меню на 20 июня 2025 года*

Шиндина Т.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 24
Меню на 20 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 24
Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 36
Меню на 20 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 36
Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 82
Меню на 20 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 82
Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 96

Директор МАОУ СОШ №96

Меню на 20 июня 2025 года*

Садрисламова В.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 97

Директор МАОУ СОШ №97

Меню на 20 июня 2025 года*

Казарин В.И.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____